

## Заключение беседы о борьбе со страстями

### Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться

**62. После руководства к мысленной борьбе со страстями предлагается наставление о деятельной борьбе с ними. Наудобнейший внешний вид жизни для борьбы со страстями. Заключение беседы о борьбе со страстями**



Милость Божия буди с вами!

В руководство к очищению страстей, когда они в вас в какой малой мере, достаточно сказанного. Но как зашла уж об этом речь, то приложу и еще нечто могущее, однако ж, пригодиться вам не в будущем, а теперь же.

Прописанная борьба со страстями есть мысленная. И она действительна, потому что, не позволяя страстям попитаться чем-либо, тем самым замаривает их. Но есть и деятельная с ними борьба, состоящая в том, чтобы намеренно предпринимать и совершать дела, прямо им противоположные. Например, чтобы подавить скупость, надо начать щедродательность; против гордости надо избрать уничижительные занятия; против страсти веселиться, - домоседство и подобное.

То правда, что один такой образ действия не прямо приводит к цели, потому что, терпя стеснение совне, страсть может проторгаться внутрь - или сама, или уступая место другой. Но когда с этой деятельной борьбой соединяется и внутренняя, мысленная, то они вдвоем скоро побивают всякую страсть, против которой направляются.

И вот какой я прилагаю вам совет. Потрудитесь найти свою главную страсть и против нее направьте не мысленную только, но и деятельную борьбу. Я не могу определить, что

## Заключение беседы о борьбе со страстями

Автор: Admin

07.11.2011 05:40 - Обновлено 07.11.2011 15:52

---

именно у вас главное. Может быть, оно еще не определилось, но всяко, если станете поостороже следить за движениями сердца, оно скажется вашему вниманию. Тогда, если вам угодно будет доверить мне, вместе положим, как поскорее управиться с главной вашей немочью.

Напомню еще, что есть крутые приемы этой деятельной борьбы со страстями. Обычный у нас - мироотречная жизнь в ее отрешенном виде, когда, решительно все, оставив и на Господа возложив все упование, вступают в обитель, чтобы жить в послушании безропотном, в пощении строгом, в молитве трудолюбной и трезвении бодренном. Тут ничего неимение, своей воли отсечение и себя нежаление скоро вымолачивают из души все страстное. Затем водворяется мирное устройство сердца и чистота сердца - последняя цель мироотречной жизни. Я не гоню вас из мира. Спасетесь и в нем, если будете держать себя в отношении к нему, как не сущая в нем. Я только напоминаю об этом, как о порядке жизни, приспособленном к делу очищения сердца от страстей.

Еще прибавлю, что один из законов Божественного о нас Промысла есть так устроить жизнь каждого и течение случайностей в ней, чтобы он, пользуясь ими разумно, мог наискорейшим и наиудобнейшим образом очистить себя от страстей. Об этом напоминаю вам потому, что когда-то вы спрашивали, зачем разны участи у людей и зачем они изменчивы, - и я, кажется, не ответил вам. Так вот, отвечаю зачем. Затем, что так, как устроит Господь, удобнее людям очищаться от страстей, или затем, что Он хочет сим образом стереть в порошок нашу каляную самость, наш упорный эгоизм, на коих держатся страсти, губящие человека.

И еще единое приложу. Страсти бейте и изнутри и совне, а добрые стороны свои воспитывайте, давая им простор и упражнение. Главное тут - молитва. О ней уже была речь. За нею следует труд доброделания. И об этом была речь, когда вы замышляли о каких-то широких целях жизни. А вместе с сим должны идти душеспасительные чтения и беседы, и исполнение чинов церковных, и подвиги самоумерщвления: отказывать себе, когда нужно, понемногу в пище, в сне, в увеселениях и во всяких утехах самоугодия и держать себя в постоянном самопротивлении и самопринуждении. И об этом была речь.

Вот и весь курс очищения себя от страстей. Все это у вас уже в ходу. Да благопоспешит вам Господь.

*Из книги святителя Феофана Затворника*

## **Заключение беседы о борьбе со страстями**

Автор: Admin

07.11.2011 05:40 - Обновлено 07.11.2011 15:52

---

*"Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться"*