

Глава добродетелей—молитва; их основание—пост

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



Глава добродетелей—молитва; их основание—пост. Пост есть постоянная умеренность в пище с благоразумною разборчивостью в ней.

Гордый человек! ты мечтаешь так много и так высоко о уме твоём, а он—в совершенной и непрерывной зависимости от желудка.

Закон поста, будучи по наружности законом для чрева, в сущности есть закон для ума. Ум, этот царь в человеке, если желает вступить в права своего самодержавия и сохранить их, должен прежде всего подчиниться закону поста.

Глава добродетелей—молитва; их основание—пост

Автор: Admin

05.03.2012 06:23 - Обновлено 03.07.2022 16:25

<http://www.makary-monastery.ru>